



## Villa Weißbach

### Gesundheitswanderungen

Termine: 08.04.2024 – 11.04.2024  
16.09.2024 – 19.09.2024

Altsächsischer Gasthof kleines Vorwerk  
Mühlholzweg 12, 09619 Sayda

#### Montag, 08.04.2024

- Start: 10 Uhr (ca. 4 km mit Kennenlernrunde – Einzelpreis 20 €)
- Eröffnungs- und Kennenlernwanderung

#### Dienstag, 09.04.2024

- Start: 10:30 Uhr (ca. 4 km mit Übungsprogramm – Einzelpreis 20 €)
- Zwischendrin Natur genießen, Kräuter kennenlernen,
- Wellnessprogramm nutzen (zubuchbar)
- 18 Uhr Sonnenuntergangs- und Sternenwanderung (ca. 3,5 h – Einzelpreis 30 €)

#### Mittwoch, 10.04.2024

- Start: 10:30 Uhr (ca. 6h mit Übungsprogramm – Einzelpreis 40 €)
- Tageswanderung

#### Donnerstag, 11.04.2024

- Start: 10 Uhr (ca. 4h mit Übungsprogramm – Einzelpreis 20 €)
- gemütlicher Abschluß

Es besteht die Möglichkeit den Aufenthalt in Sayda mit Gaumenfreuden aus der Slow-Food-Küche des kleinen Vorwerks und mit Massagen und Behandlungen zu füllen.

Ein Entspannen in der Blockhaussauna oder im Natur-Spa ist immer eine gute Idee.

Die Wanderungen sind auch einzeln buchbar, sprechen Sie uns gerne an.

[www.villa-weissbach.de](http://www.villa-weissbach.de)

Villa Weißbach

Haus Samuel, Pufendorfstraße 8 • Haus Hilda, Rudolf-Breitscheid-Straße 35 • 09557 Flöha • [info@villa-weissbach.de](mailto:info@villa-weissbach.de) • Telefon 03726 394 1651

Bankverbindung Volksbank Chemnitz • BIC GENODEF1CH1 • IBAN DE16 8709 6214 0321 0836 92



## Villa Weißbach

# Auszeit für die Seele Wellnessangebot

Unsere Physiotherapeut:innen und Osteopath:innen bieten Ihnen ein zeitlich begrenztes Angebot, nutzen Sie unsere Fachkenntnisse.

Mögliche Termine: 08.04.2024 – 11.04.2024  
16.09.2024 – 19.09.2024

Sie können wählen:

### **Klassische Massage**

Klassische Massage inkl. Aromaöl und Nachruhe

15 Min --- 25,- €

30 Min --- 50,- €

50 Min --- 90,- €

### **Aromaölmassage**

klassische Rückenmassage

30 Min --- 50,- €

50 Min --- 90,- €

### **Breußmassage**

Energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl

45 Min --- 75,- €

### **Honigmassage**

Alternative Art der Bindegewebsmassage, kräftige Massage

30 Min --- 50,- €

45 Min --- 75,- €

### **Osteopathie**

Alternativmedizinische ursächliche Behandlung

50 Min --- 100,- €

Bitte wenden Sie sich für Terminbuchungen an den Gasthof kleines Vorwerk.

[www.villa-weissbach.de](http://www.villa-weissbach.de)

Villa Weißbach

Haus Samuel, Pufendorfstraße 8 • Haus Hilda, Rudolf-Breitscheid-Straße 35 • 09557 Flöha • [info@villa-weissbach.de](mailto:info@villa-weissbach.de) • Telefon 03726 394 1651

Bankverbindung Volksbank Chemnitz • BIC GENODEF1CH1 • IBAN DE16 8709 6214 0321 0836 92